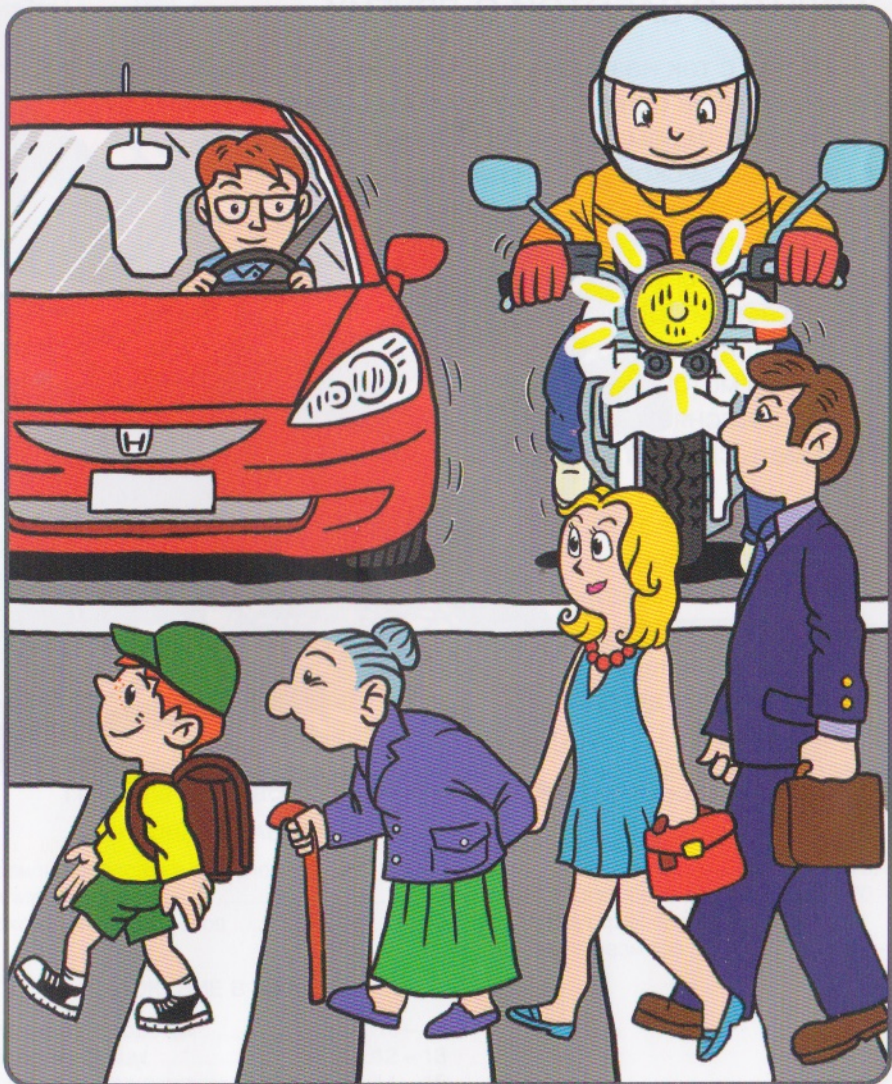


# РЕКОМЕНДАЦИИ

по безопасному управлению мотоциклом



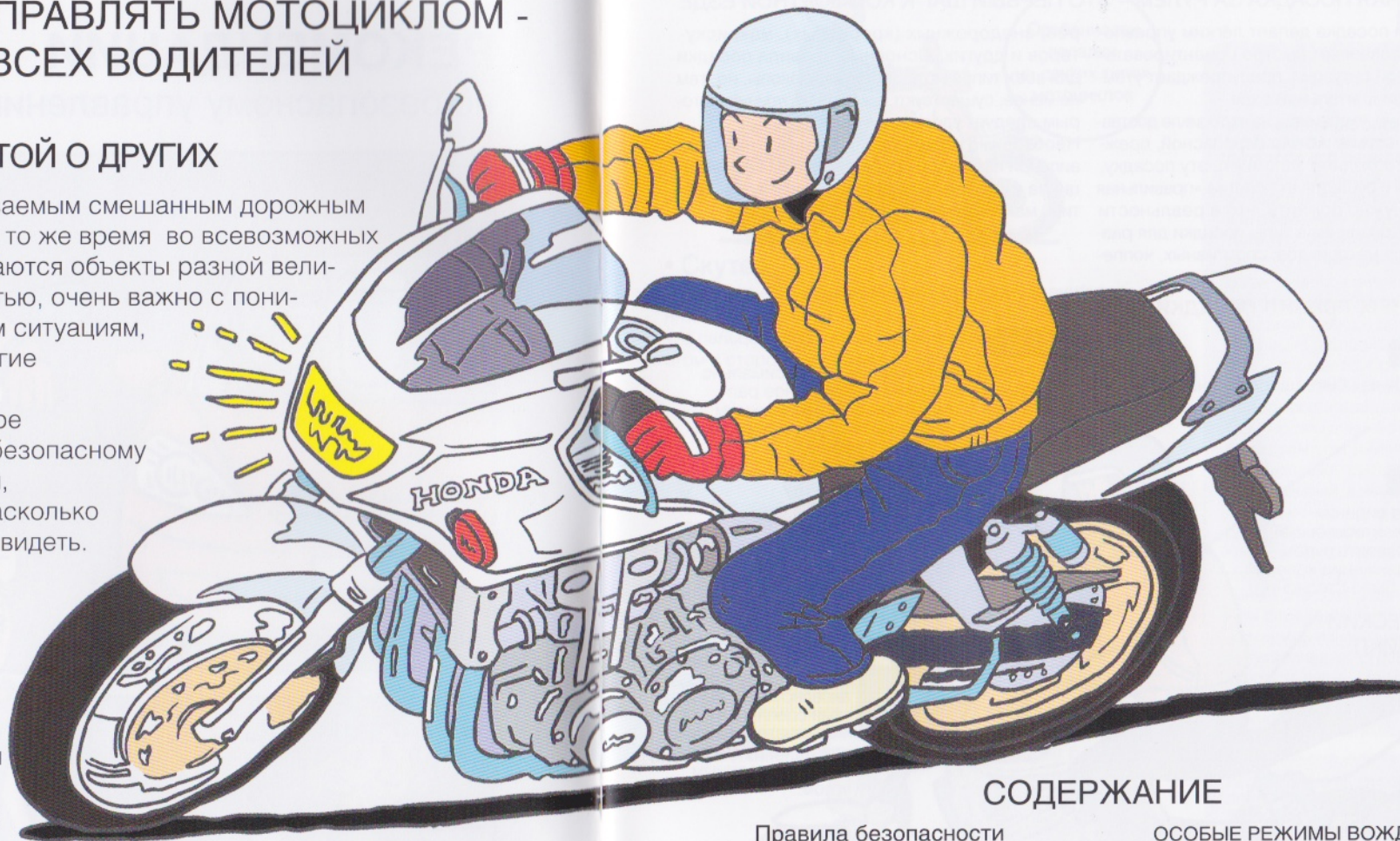
# БЕЗОПАСНО УПРАВЛЯТЬ МОТОЦИКЛОМ - СТРЕМЛЕНИЕ ВСЕХ ВОДИТЕЛЕЙ



## ЕЗДИТЬ С ЗАБОТОЙ О ДРУГИХ

В местах с так называемым смешанным дорожным движением, где в одно и то же время во всевозможных направлениях перемещаются объекты разной величины и с разной скоростью, очень важно с пониманием относиться к тем ситуациям, в которые попадают другие участники движения. В предлагаемой брошюре даны рекомендации по безопасному управлению мотоциклом, а также разъясняется насколько важно уметь смотреть и видеть.

Уделите внимание этой небольшой брошюре для того, чтобы в максимально доступной форме усвоить несложные правила начинающего с этого момента Вашего взаимодействия с мотоциклом.



## СОДЕРЖАНИЕ

### Правила безопасности

#### БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА

Правильная посадка за рулём .....	4 – 5
Экипировка .....	6 – 7
Прохождение поворотов .....	8 – 9

#### ДВИЖЕНИЕ В ГОРОДЕ

Движение по дорогам .....	10 – 11
Городские улицы .....	12 – 13
Прогнозирование опасных ситуаций ..	14 – 15

### ОСОБЫЕ РЕЖИМЫ ВОЖДЕНИЯ

Езда в ночное время .....	16 – 17
Езда с пассажиром .....	18 – 19
Езда по скоростным дорогам .....	20 – 21
Езда на скутерах среднего и большого размера .....	22 – 23

# ПРАВИЛЬНАЯ ПОСАДКА ЗА РУЛЕМ

## ПРАВИЛЬНАЯ ПОСАДКА ЗА РУЛЁМ – ЭТО ПЕРВЫЙ ШАГ К КОМФОРТНОЙ ЕЗДЕ

Правильная посадка делает лёгким управление рулём, позволяет быстро ориентироваться в дорожной ситуации, предупреждает утомляемость при длительной езде.

Следовательно, чтобы езда на мотоцикле доставляла удовольствие и была безопасной, прежде всего, необходимо запомнить эту посадку. Однако, хотя и существует понятие «правильная посадка», нужно помнить, что в реальности существуют различные типы посадки для различных типов мотоциклов: спортивных, чоппе-

ров, внедорожных (кроссовых), максискутеров и других. Основные правила посадки для всех типов мотоциклов одинаковы, но, тем не менее, существуют некоторые отличия, которыми следует уделять внимание.

Необходимо проанализировать основы правильной посадки и особенности Вашего мотоцикла и сидеть на мотоцикле так, чтобы достичь максимального удобства при езде.

## 7 основных правил посадки за рулём

### ПЛЕЧИ

Плечи должны быть расслаблены.

### ГЛАЗА

Взгляд должен охватывать максимально широкий сектор и максимальное расстояние с тем, чтобы было возможным получение наиболее полной информации об окружающей обстановке.

### БЁДРА

Сидеть на сидении нужно так, чтобы было легко управлять рулём и чтобы движение коленей ничем не было стеснено.

### ПРЕДПЛЕЧЬЯ

Для того, чтобы свободно управлять рулём и не прилагать для этого значительных усилий, нужно слегка прижимать локти вовнутрь.

### КИСТИ РУК

Для того, чтобы плавно и без ощущения напряжения управлять ручкой акселератора, рычагами сцепления и тормоза кисти рук нужно класть на ручки руля под естественным углом.

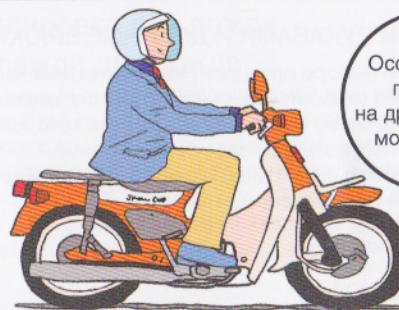
### КЛАССИЧЕСКИЙ МОТОЦИКЛ

### СТУПНИ

Для того, чтобы быстро управлять переключением передач и задним тормозом, ступни располагаются на подножках без напряжения.

### КОЛЕНИ

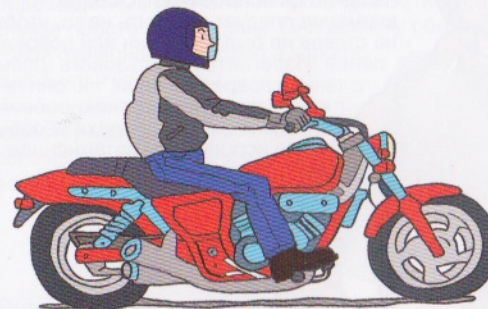
Слегка сжать коленями топливный бак.



Особенности посадки на других типах мотоциклов

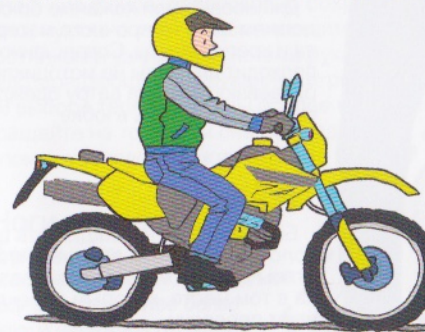
### • Скутер

Посадка за рулём позволяет без затруднений подняться с сидения. Ступни ставятся на подножки так, что пальцы ног были направлены вперёд. Колени при этом в стороны не разводятся.



### • Чоппер

Удобная посадка обеспечивается вынесенными вперёд подножками, высоким положением руля и низким расположением сидения. Бёдрам придаётся такое положение, чтобы не было нагрузки на руки.



### • Кроссовый мотоцикл

Руль имеет большой размах, поэтому посадка должна быть такой, чтобы не возникало помех управлению рулём.



## ВНИМАНИЕ

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МОТОЦИКЛА

**ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МОТОЦИКЛА МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ И ПО ЕГО ОБВОДАМ**

Отличительные особенности обводов мотоцикла изменяют и его технические характеристики. Их можно определить даже по приведённым в каталогах данным, таких как колёсная база, масса, угол наклона передней вилки и др. Например, колёсная база. Это – параметр, показывающий расстояние между осями переднего и заднего колёс. Обычно, чем длиннее колёсная база, тем устойчивее ведёт себя мотоцикл при прямолинейном движении, а чем она короче, тем меньше радиус разворота. Технические характеристики различаются также в зависимости от формы руля, величины колёс, типа двигателя. При пересадке с привычного мотоцикла на мотоцикл другого типа следует ограничивать скорость движения до тех пор, пока не станут ясными его особенности.

**НЕОБХОДИМО ВЫРАБОТАТЬ ПРИБЫЧКУ КАЖДЫЙ РАЗ ПЕРЕД ВЫЕЗДОМ ОСМАТРИВАТЬ МОТОЦИКЛ**

Перед выездом мотоциклисту необходимо проверить состояние тормозов, шин, аккумулятора, двигателя, световых приборов, наличие топлива. Далее, через 6 и 12 месяцев после покупки мотоцикла владелец обязан проходить очередное техническое обслуживание (для мотоциклов с объёмом двигателя свыше 125 см<sup>3</sup>). Техническое обслуживание производится в сервисных центрах Хонда.

**ВСЕГДА НАДЕВАЙТЕ КУРТКУ С ДЛИННЫМИ РУКАВАМИ И ДЛИННЫЕ БРЮКИ.**

При езде на мотоцикле Ваши экипировка и одежда служат важными средствами Вашей защиты. Надевайте куртку с длинными рукавами и длинные брюки, не оставляете неприкрытых участков тела. Одежда защитит Вас при падении, а также уменьшит воздействие понижения температуры воздуха при быстрой езде и защитит от солнечных ожогов.

## Основные правила подбора экипировки

### Куртка

При выборе куртки с длинными рукавами нужно руководствоваться тем, чтобы она:

- 1) не мешала управлению рулём,
- 2) имела яркий цвет, хорошо видимый водителям других транспортных средств,
- 3) обладала высокими защитными качествами,
- 4) была тёплой – для зимы и хорошо вентилируемой – для лета.

На плечах и локтях обязательно должны быть жёсткие вставки. Для езды в ночное время необходимы светоотражающие вставки.

### Перчатки

Самые лучшие перчатки изготавливаются из прочной на истирание кожи. Выбирать нужно такие перчатки, которые не затрудняют движения кисти. Для зимы нужны утеплённые, а для лета – вентилируемые перчатки.



При выборе одежды нужно с должным вниманием относиться к температуре окружающего воздуха во время поездок, кроме того, следует подумать и о езде в ночное время.

Правильный подбор одежды – залог комфортной и безопасной езды.

### Шлем

Шлем должен иметь маркировку [СЕ в Европе, ГОСТ в России]. Шлем не должен сидеть на голове свободно или слишком плотно, застёжка должна надёжно фиксироваться. Особое внимание следует обратить на то, чтобы на стекле не было царапин или повреждений. Избегайте использовать шлем с такими повреждениями, т.к. они являются причиной возникновения бликов и создают помехи обзору. Не используйте затемнённое стекло в ночное время.

### Брюки

Джинсовые или кожаные брюки должны быть из прочного материала и крепко сшиты. Совершенно не подходит для езды на мотоцикле развевающаяся на ветру одежда. Не следует ездить в юбке.

### Ботинки

Ботинки должны защищать щиколотки. В районе верхней части стопы должна быть жёсткая вставка в том месте, которым переключают передачи.

## Экипировка для дождя

### • Одежда для дождя

Должна быть водонепроницаемой и не задерживать испарений изнутри. Предпочтение нужно отдавать курткам с водозащитной обработкой швов.

В дождливые дни резко ухудшается видимость, поэтому нужно выбирать светлый бросающийся в глаза цвет. Если под куртку планируется надевать теплую одежду, то куртка должна быть на один размер больше.

### • Водозащитные перчатки, чехлы для ботинок

При промокании в дождливую погоду прежде всего начинают мерзнуть кончики пальцев рук и ног. А замерзшие руки и ноги затруднят управление мотоциклом.

Водозащитные перчатки и чехлы для ботинок в этом случае просто необходимы. Они должны обладать высокой функциональностью и хорошо сохранять тепло.

Особое внимание нужно уделять качеству материала, из которого изготовлена экипировка.



## Экипировка для зимы

### • Теплая одежда

Если Вы одеваете теплую одежду, не допускайте, чтобы она была слишком толстой. Нижнее бельё должно быть тёплым и гигроскопичным. Например свитер – из флиса, превосходно сохраняющего тепло, куртка с плотно облегающим шею воротником и узкими манжетами рукавов, предотвращающими задувание ветра при езде. При выборе теплой одежды особое внимание обращайте на то, чтобы она не создавала помех управлению мотоциклом.

### • Ноги - в тепле

Нижней части тела уделяйте такое же внимание, как и верхней. Специальное нижнее бельё и брюки надёжно сохраняют тепло.



### ВНИМАНИЕ ВЕТЕР И ОЩУЩЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ

**УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ ВЕТРА НА 1 М/СЕК ВЫЗВАЕТ ПОНИЖЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ НА 1°С ДАЖЕ ЛЕТОМ, И В ОДЕЖДЕ С ДЛИННЫМИ РУКАВАМИ ЛЕГКО МОЖНО ПРОСТУДИТЬСЯ**

Ощущение температуры зависит от таких факторов как: температура окружающего воздуха, сила ветра, влажность воздуха. Поэтому, при воздействии ветра ощущается холод\*. По этой причине при длительной езде в одежде с короткими рукавами тело остывает, что приводит к простуде. Кроме того, можно получить солнечные ожоги. Длинные рукава защищают не только от ветра, но и от солнечных лучей.

# ПРОХОЖДЕНИЕ ПОВОРОТОВ

## ЖЕЛЕЗНОЕ ПРАВИЛО ПРОХОЖДЕНИЯ ПОВОРОТОВ – ПЕРЕД ВХОДОМ В ПОВОРОТ СБРОСЬ СКОРОСТЬ.

При прохождении поворотов в зависимости от угла поворота и состояния дорожного покрытия существует предел скорости, который не могут превысить даже самые опытные мотоциклисты. На поворотах с ограниченной видимостью зачастую уже поздно бывает оценить наличие препятствий на проезжей части дороги или изменение качества дорожного покрытия. К тому же, при торможении во время про-

хождения поворота существует опасность потери равновесия и, как следствие этого, падения. На прямолинейном участке дороги перед поворотом необходимо заблаговременно снизить скорость движения до такой, чтобы можно было точно в него вписаться. Этим же правилом следует руководствоваться и при поворотах на перекрёстках. Всегда оценивайте ситуацию на дороге.

## Правила безопасного прохождения поворотов

### Вход в поворот

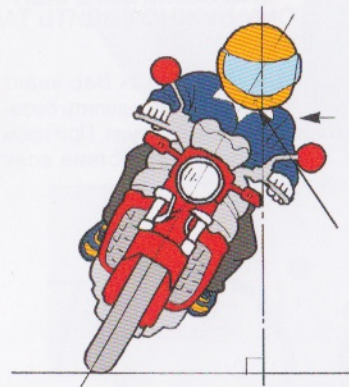
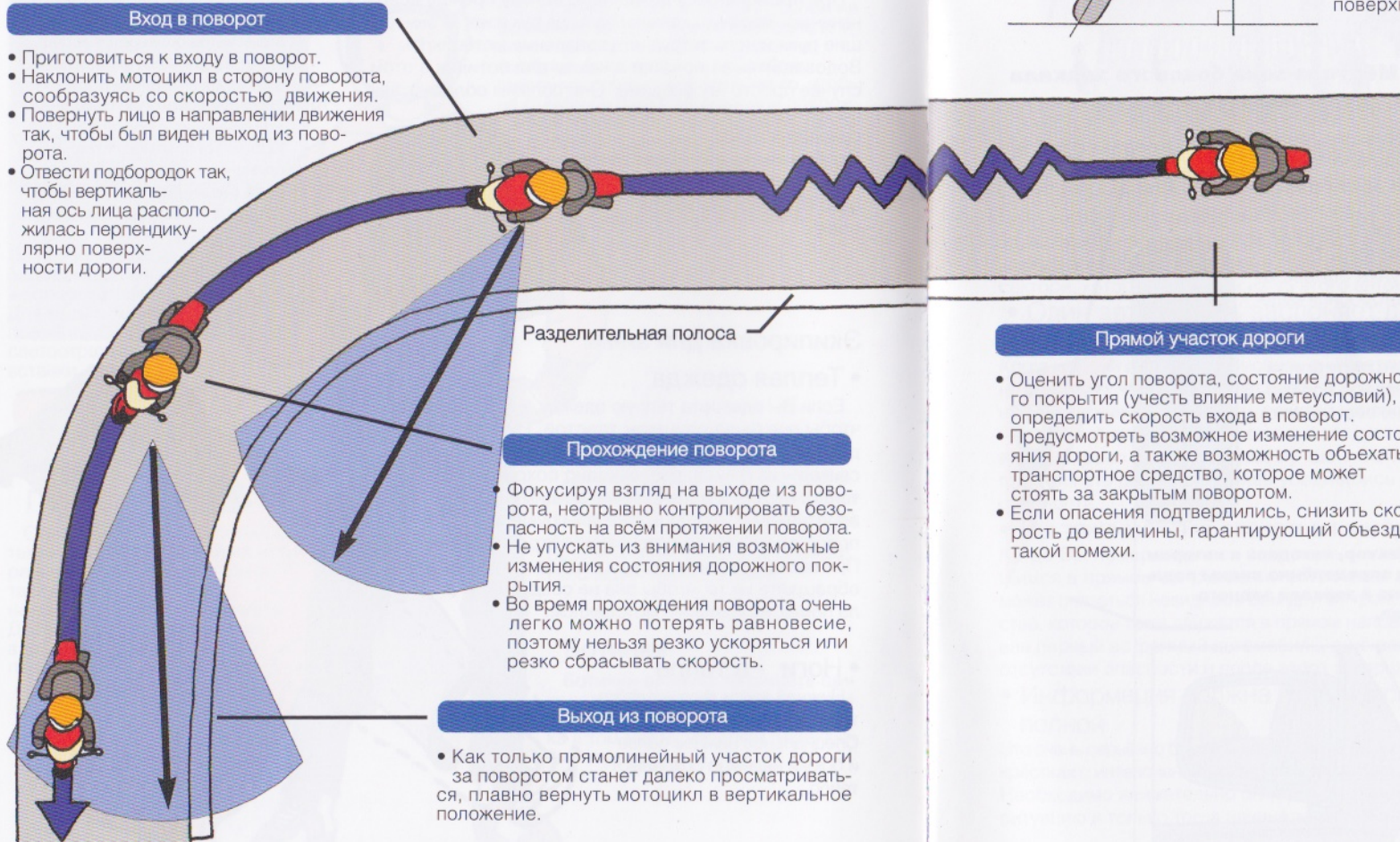
- Приготовиться к входу в поворот.
- Наклонить мотоцикл в сторону поворота, сообразуясь со скоростью движения.
- Повернуть лицо в направлении движения так, чтобы был виден выход из поворота.
- Отвести подбородок так, чтобы вертикальная ось лица расположилась перпендикулярно поверхности дороги.

### Прохождение поворота

- Фокусируя взгляд на выходе из поворота, неотрывно контролировать безопасность на всём протяжении поворота.
- Не упускать из внимания возможные изменения состояния дорожного покрытия.
- Во время прохождения поворота очень легко можно потерять равновесие, поэтому нельзя резко ускоряться или резко сбрасывать скорость.

### Выход из поворота

- Как только прямолинейный участок дороги за поворотом станет далеко просматриваться, плавно вернуть мотоцикл в вертикальное положение.



Постоянно держать в поле зрения конец просматриваемого участка поворота. Удерживать руль, не напрягая руки. Отвести подбородок так, чтобы вертикальная ось лица расположилась перпендикулярно поверхности дороги.

### Прямой участок дороги

- Оценить угол поворота, состояние дорожного покрытия (учесть влияние метеусловий), определить скорость входа в поворот.
- Предусмотреть возможное изменение состояния дороги, а также возможность объехать транспортное средство, которое может стоять за закрытым поворотом.
- Если опасения подтвердились, снизить скорость до величины, гарантирующей объезд такой помехи.



### ВНИМАНИЕ

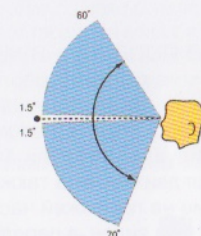
ФОКУСИРОВКА ВЗГЛЯДА ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПОВОРОТА

**ЛИНИЯ ГЛАЗ ДОЛЖНА ПОСТОЯННО БЫТЬ В ГОРИЗОНТАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ, ВЗГЛЯД ОБРАЩЁН НА КОНЕЦ ПРОСМАТРИВАЕМОГО УЧАСТКА ПОВОРОТА.**

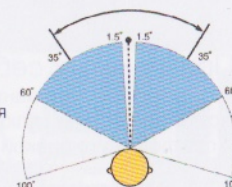
Известно, что, как правило, когда глаза удерживаются в неподвижном состоянии, поле зрения человека охватывает горизонтальный сегмент в 200° и вертикальный сегмент – 140°.

При этом, отчётливо различаются объекты в сегментах 1,5° влево и вправо, вверх и вниз. Во время прохождения поворота для того, чтобы держать выход из него в центре поля зрения, очень важно направить линию взгляда строго в направлении движения и получить как можно больше информации. Если же в это время вертикальная ось лица не перпендикулярна поверхности дороги, возникает искажение зрительного восприятия. В силу этого линию глаз нужно удерживать в горизонтальном положении.

- Вертикальный сегмент поля зрения. Объект



- Горизонтальный сегмент поля зрения. Область распознавания цвета. Объект



# ДВИЖЕНИЕ ПО ДОРОГАМ

У АВТОМОБИЛЕЙ СУЩЕСТВУЮТ МЁРТВЫЕ ЗОНЫ, У ВОДИТЕЛЕЙ АВТОМОБИЛЕЙ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ЧТО-ЛИБО В НИХ ВИДЕТЬ, ПОЭТОМУ НУЖНО ЕЗДИТЬ ТАК, ЧТОБЫ НЕ ТОЛЬКО ВИДЕТЬ САМОМУ, НО И БЫТЬ ВИДИМЫМ.

На дорогах, по которым ездят мотоциклы, также движутся легковые автомобили, грузовики, пешеходы и другие объекты. Особенно интенсивным движение бывает на перекрёстках. Ситуация там меняется с головокружительной быстротой. В таких местах одним из наиболее важных моментов является быстрая и правильная оценка дорожной ситуации. Необходимо оценить как можно больше информации и предусмотреть, как будут вести себя другие участники движения. Ещё один момент - оценить «Как я виден?».

## ЧТО ТАКОЕ МЁРТВАЯ ЗОНА АВТОМОБИЛЯ

Когда Вы движетесь рядом с автомобилем в районе его средней части или с некоторым смещением назад, Вы думаете: «Я должен быть вииден водителю». Но даже у очень внимательного водителя, контролирующего обстановку сзади его автомобиля, существует невидимая «мёртвая зона». К тому же, нужно учитывать, что среди водителей есть те, кто редко смотрит в зеркала заднего вида.

### • Не попадать в мёртвую зону

Чтобы не попасть в мёртвую зону, необходимо держать такую дистанцию, которая позволит среагировать в случае неожиданного изменения идущим впереди автомобилем направления движения, а также занять такое положение на проезжей части, чтобы Ваш мотоцикл был вииден в переднем и боковом зеркалах заднего вида этого автомобиля, и чтобы его водителю было очевидно Ваше присутствие.

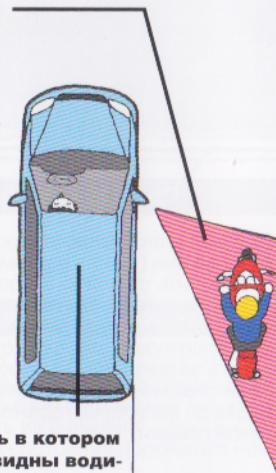
### • Привлекать к себе внимание

Очень важно определённо обозначать своё присутствие всегда включённой фарой и яркой светлой экипировкой.

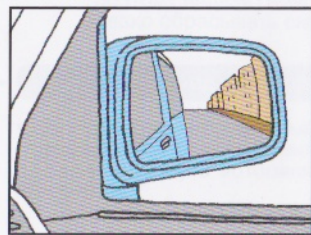
Если Вы способны оценить, как Вас видят другие водители, то сможете определить безопасную траекторию своего движения. При всём этом, очень важно и взаимодействие всех участников движения.

### • Мёртвая зона бокового зеркала заднего вида.

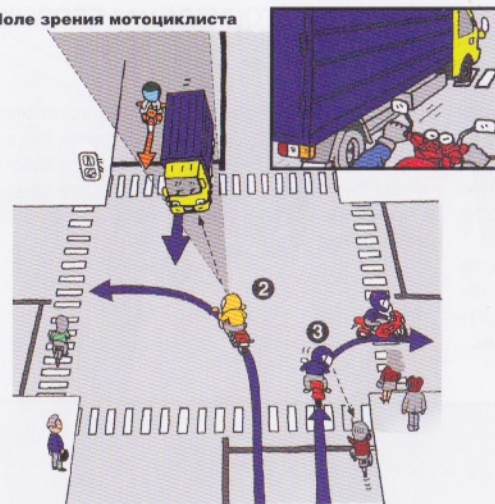
В секторе обзора бокового зеркала заднего вида всегда имеется небольшая мёртвая зона. На рисунке справа от автомобиля выделенный цветом сектор показывает приблизительное положение мёртвой зоны.



### • Сектор, находясь в котором Вы определённо видны водителю в зеркалах заднего вида.



### • Поле зрения мотоциклиста



## ОПАСНОСТЬ ТАИТСЯ ИМЕННО В НЕПРОСМАТРИВАЕМЫХ ЗОНАХ

Если идущий впереди автомобиль снизил скорость, нельзя необдуманно идти на обгон. Именно в этот момент необходимо полностью убедиться в отсутствии опасности в том секторе, который не вииден из-за этого автомобиля.

### • Один автомобиль заслоняет другой автомобиль

Когда идущий впереди автомобиль снижает скорость, вполне возможно, что он заслоняет собой встречный автомобиль, намеревающийся совершить поворот налево. И, несмотря на зелёный сигнал светофора, не следует слишком уповать на право преимущества, лучше снизить скорость и продолжать движение, лишь убедившись в отсутствии опасности.

### • Вы тоже можете оказаться в мёртвой зоне

Когда Вы намереваетесь повернуть налево, за движущимся в прямом направлении встречным автомобилем может оказаться невидимое Вам другое транспортное средство, которое тоже движется в прямом направлении. Минув первый встречный автомобиль, ещё раз убедитесь в отсутствии опасности и после этого завершите поворот.

### • Информация должна быть максимально полной

Это очень серьёзно быть видимым и видеть. Особенно на перекрёстках с интенсивным движением транспорта и пешеходов. Необходимо внимательно оглядеться, оценить дорожную ситуацию и только тогда начинать движение.



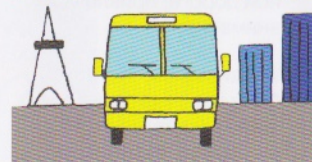
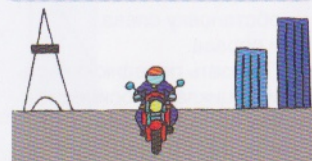
## ВНИМАНИЕ ОЦЕНКА РАЗМЕРОВ И РАССТОЯНИЯ

### МОТОЦИКЛ – ДАЛЕКО, ГРУЗОВИК – БЛИЗКО

На перекрёстках всегда присутствует опасность, даже несмотря на то, что Вы хорошо видны другим участникам движения.

С особым вниманием нужно следить за транспортом, совершающим левый поворот с полосы встречного движения. Водители встречного транспорта, видя мотоцикл, по габаритам значительно меньший 4-колёсных автомобилей, поддавшись оптическому обману, либо полагают, что он ещё достаточно далеко, либо явно занижено оценивают его скорость и стремятся побыстрее совершить левый поворот.

Причина такой ошибочной оценки расстояния и скорости заключается в разности величины взаимодействующих транспортных средств. Поэтому нужно хорошо запомнить, что чаще всего такие ошибки совершаются в заторах движения, когда водители, стремясь побыстрее совершить манёвр, невнимательны к окружающей обстановке.



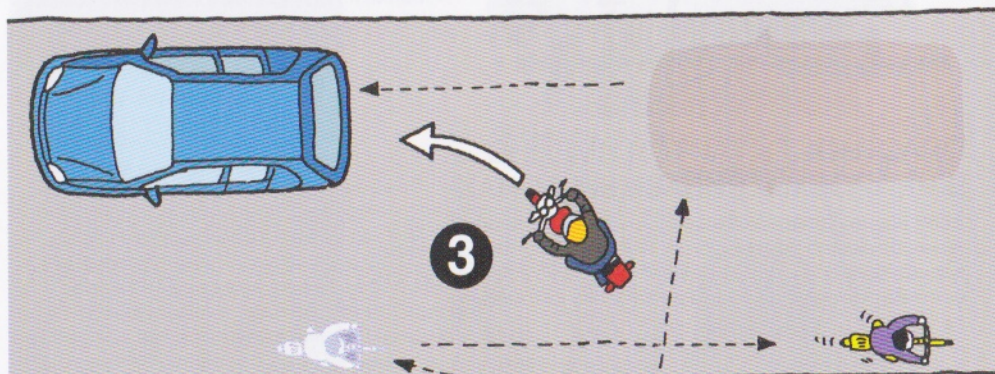
## ГОРОДСКИЕ УЛИЦЫ

**НЕВНИМАТЕЛЬНОСТЬ - ЗЛЕЙШИЙ ВРАГ ВОДИТЕЛЯ МОТОЦИКЛА НА НЕБОЛЬШИХ ГОРОДСКИХ УЛИЦАХ. НУЖНО СНИЗИТЬ СКОРОСТЬ И ВНИМАТЕЛЬНО ОГЛЯДЕТЬСЯ.**

При езде по небольшим городским улицам нельзя быть невнимательным, полагая, что на них мало транспорта. Особенно это касается перекрёстков с плохим обзором, на них нужно всегда предполагать, что кто-нибудь обязательно движется в невидимой зоне.

Поэтому, нужно снизить скорость или остановиться и внимательно оглядеться по сторонам. Очень важно здесь не только видеть других, но постараться оставаться видимым.

На перекрёстках, на которых не установлен знак «Проезд без остановки запрещён» или светофор, нужно двигаться с такой скоростью, чтобы была возможность сразу остановиться и проехать, удостоверившись в отсутствии опасности.



**1** Остановиться перед стоп-линией.

**2** Медленно подъехать к тому месту, с которого пересекаемая улица хорошо просматривается в обе стороны, остановиться, и оценить обстановку слева и справа. Показать переднюю часть мотоцикла велосипедистам и водителям автомобилей, движущимся по главной дороге, привлечь их внимание.

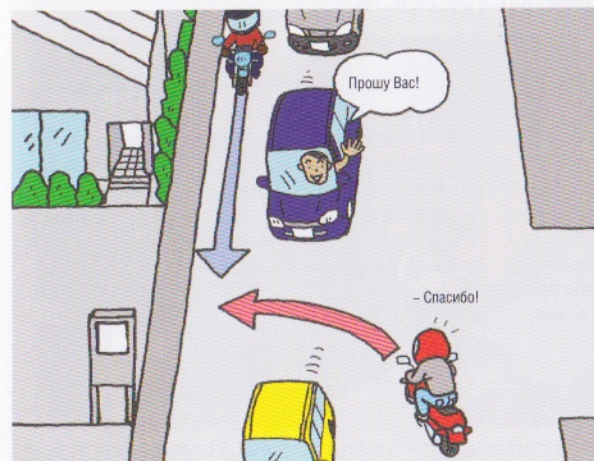
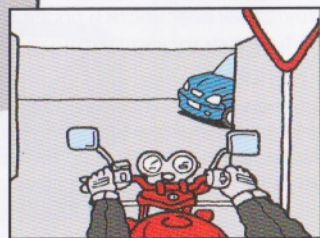
**3** Убедившись, что автомобили и велосипеды проехали, аккуратно выехать на пересекаемую улицу.

**2**

**2**

**1**

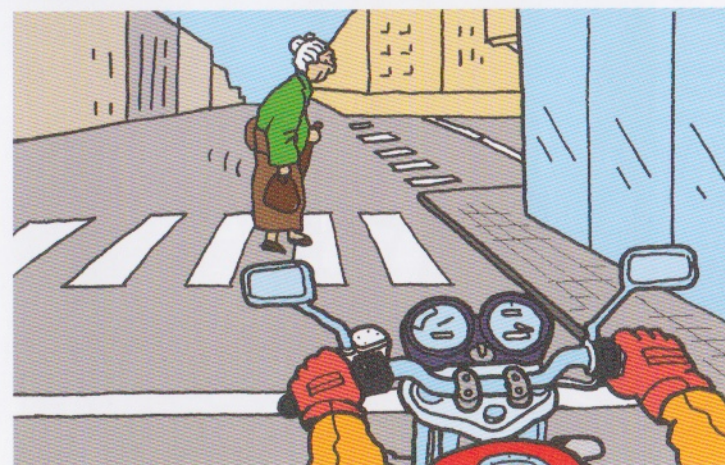
• Секторы обзора водителя



### БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ ВО ИЗБЕЖАНИЕ «СПАСИБО-АВАРИИ»

При повороте налево может сложиться ситуация, когда из-за плотного потока это сделать затруднительно. Такая ситуация встречается достаточно часто. Но вот какой-то благожелательный водитель снижает скорость и подаёт рукой знак, приглашая проехать.

Конечно же, Вы сразу начнёте поворачивать. Не забудьте поблагодарить. Но не теряйте бдительности. Возможно, этот автомобиль заслоняет мотоцикл или велосипед. Приятное состояние от такой любезности ослабляет внимание. Случившиеся по этой причине инциденты называют «Спасибо-авариями». Поэтому, когда уступают дорогу, необходимо ещё раз убедиться в безопасности манёвра.



### ВНИМАНИЕ

ЗАБОТА О ПОЖИЛЫХ ЛЮДЯХ

**ВЕЖЛИВЫЙ СТИЛЬ ЕЗДЫ  
– ЭТО КАК ОТНОШЕНИЯ  
МЕЖДУ ПАРТНЁРАМИ.**

Наши силы и острота зрения по достижении определённого возраста начинают ослабевать. Увидев идущего пожилого человека, сразу снизьте скорость.

## ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ОПАСНЫХ СИТУАЦИЙ

ЕСЛИ ПРОГНОЗИРОВАТЬ НЕВИДИМУЮ ОПАСНОСТЬ, МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ ЕЁ.

Заблаговременное прогнозирование опасных ситуаций на дорогах позволяет до минимума снизить количество дорожно-транспортных происшествий.

Ниже приведены 2 иллюстрации, с помощью которых поясняются часто возникающие дорожные ситуации.

Так, увидев ситуацию, которая оценивается как опасная, следует подумать, что нужно предпринять, чтобы избежать вовлечения в неё.

Опытный водитель прогнозирует возникновение такой ситуации и заблаговременно выбирает траекторию движения, позволяющую не быть вовлечённым в неё, чем до минимума снижает риск инцидента.

Активно отработывая навыки прогнозирования опасности, можно значительно повысить степень безопасности езды.

ДВИЖЕНИЕ В НАПРАВЛЕНИИ ПЕРЕСЕЧЕНИЯ С ГЛАВНОЙ ДОРОГОЙ.  
БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ПОВОРАЧИВАЮЩИХ НАЛЕВО.

### Опасности, которые возможно спрогнозировать

#### 1 Внезапный правый поворот.

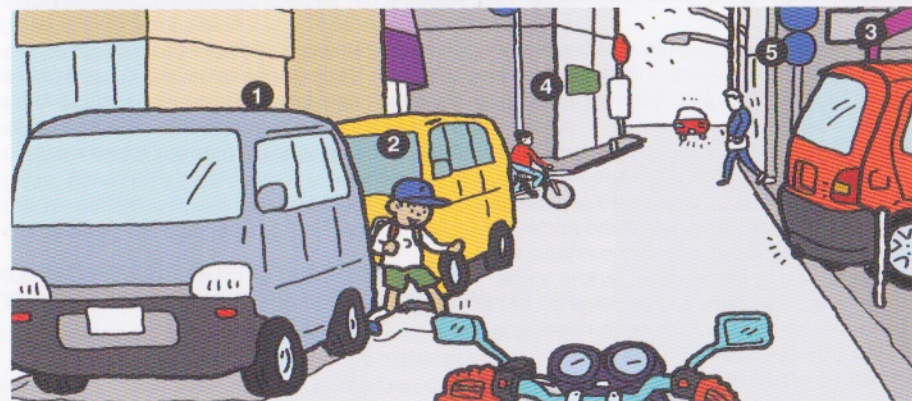
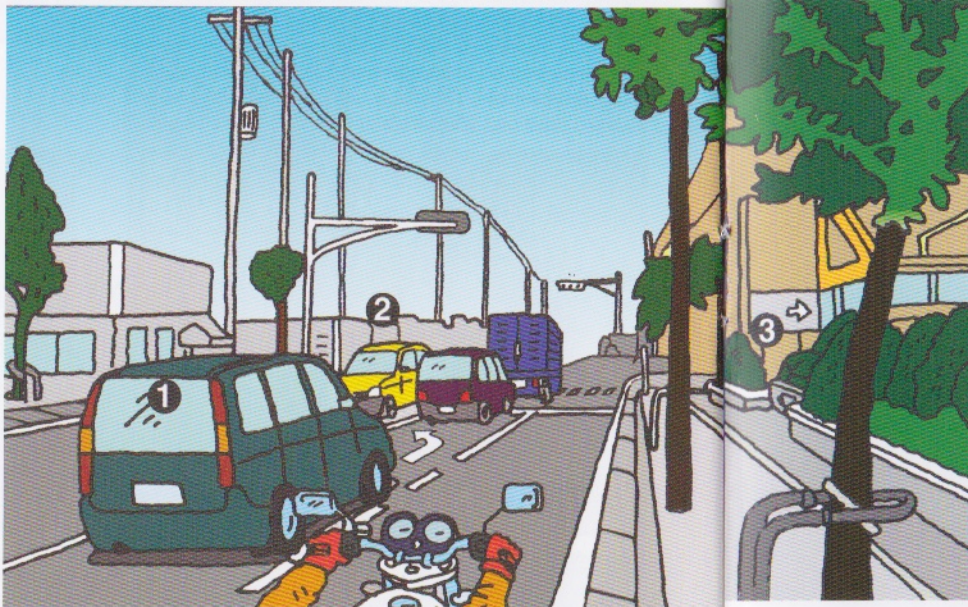
Иногда кто-нибудь, не включая сигнал поворота, совершает поворот направо, меняя полосу движения.

#### 2 Левый поворот между собравшимися у перекрёстка автомобилями.

Когда в образовавшейся у перекрёстка веренице автомобилей есть пространство, позволяющее сделать левый поворот транспорту встречного движения, вполне возможно, что какой-нибудь автомобиль станет поворачивать.

#### 3 Выезд от края проезжей части.

Возможен чей-то внезапный быстрый выезд от места парковки у края проезжей части.



ЕЗДА ПО ОЖИВЛЕННЫМ КВАРТАЛАМ С БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ МАГАЗИНОВ И РЕСТОРАНОВ.  
НА ПРИЛЕГАЮЩИХ УЛОЧКАХ МНОГО ПРИПАРКОВАННОГО ТРАНСПОРТА.

### Важные моменты

На улицах, загроможденных транспортом, скорость движения довольно низкая, поэтому опасность определяется с одного взгляда. Однако когда небольших размеров мотоцикл движется в окружении множества автомобилей, мотоциклисту бывает трудно полностью оценить обстановку, да и легко попасть в мёртвую зону находящихся рядом автомобилей. Особо повышенного внимания требуют выезды от ресторанов и магазинов в районах пересечения улиц, где высока вероятность чьего-нибудь левого поворота с полосы встречного движения. В дорожных пробках скорость транспортного потока очень низка, однако нужно быть всегда готовым к чьему-то внезапному выезду из образовавшегося между автомобилями интервала или быстрой смене полосы движения.

### Опасности, которые возможно спрогнозировать.

- 1 **Начало движения припаркованного транспорта.** Возможно внезапное открывание двери у припаркованного автомобиля или начало его движения без включения указателя поворота.
- 2 **Появление человека из-за припаркованного впереди автомобиля.** Возможно внезапное появление, особенно детей, из-за припаркованного впереди автомобиля.
- 3 **Выезд транспорта с места парковки.** Водителю выезжающего задним ходом с места парковки автомобиля трудно контролировать обстановку вокруг него, поэтому возможно его внезапное появление на дороге.
- 4 **Выезд велосипедиста с прилегающей улицы.** Возможно внезапное появление велосипедиста из прилегающей улицы, выезд из которой загорожен припаркованными автомобилями.
- 5 **Пешеход, переходящий проезжую часть улицы.** Многие стараются перебежать дорогу даже вне пешеходных переходов.

### Важные моменты

На узких улочках торговых районов, где в беспорядке снуют люди и автомобили, часто происходят случайные столкновения. В таких местах нужно с удвоенным вниманием следить за окружающей обстановкой. Особенно за пешеходами.



## ЕЗДА В НОЧНОЕ ВРЕМЯ

НОЧЬЮ ОЧЕНЬ ЗАТРУДНЕНО ЗРИТЕЛЬНОЕ ВОСПРИЯТИЕ. ПОСЛЕ ЗАХОДА СОЛНЦА ЕЗДИТЬ НУЖНО БОЛЕЕ ОСТОРОЖНО.

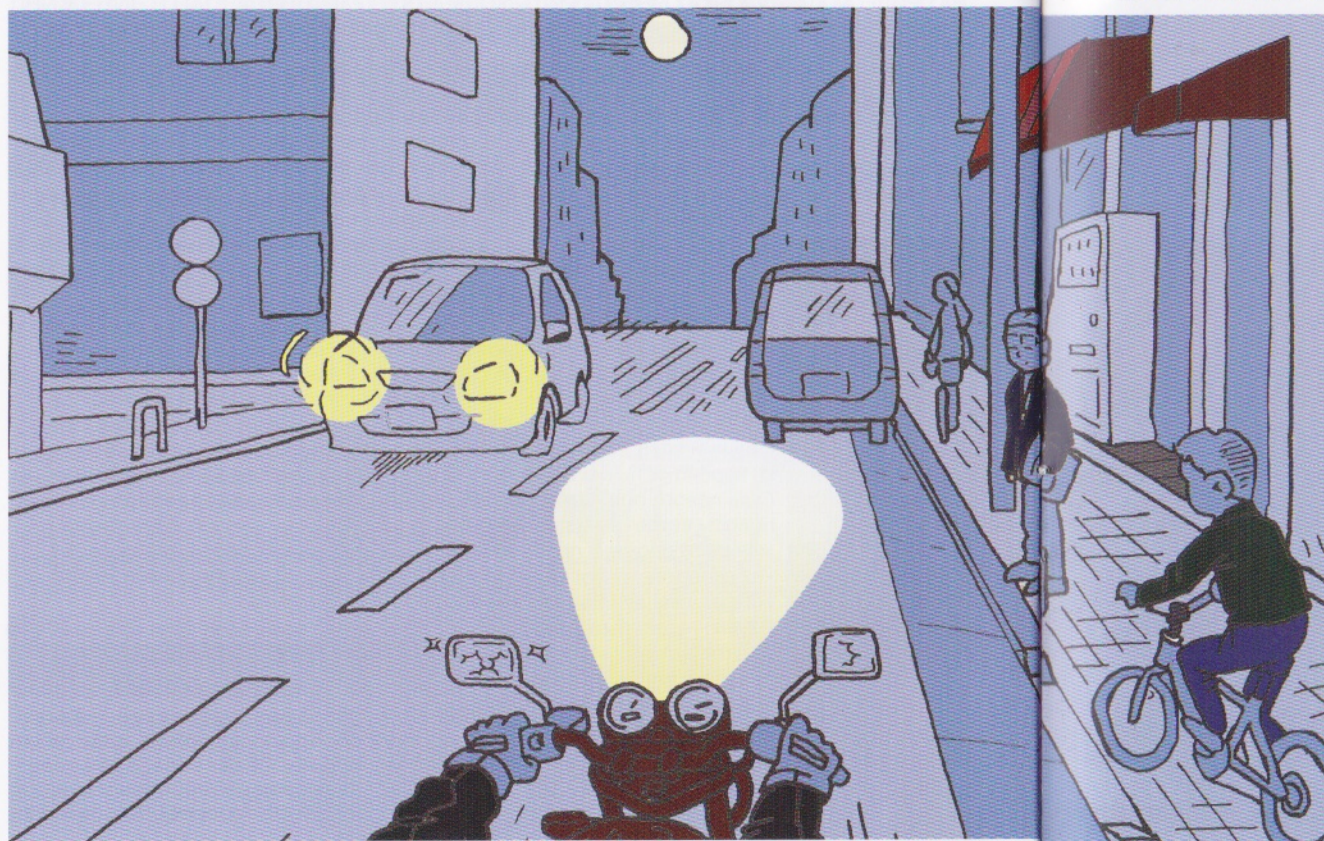
В ночное время мы получаем информацию, ограниченную уличным освещением и светом фары нашего мотоцикла. Бывают дороги и вовсе без освещения.

Ночная езда с ограниченной видимостью очень отличается от езды в дневное время.

Скорость движения необходимо ограничивать так, чтобы всегда можно было должным образом отреагировать на сложившиеся обстоятельства, и, кроме того, нужно, своевременно переключаясь с дальнего света на ближний, обеспечивать себе необходимую зону видимости.

Необходимо помнить об ослеплении, т.е. о

кратковременной потере возможности видеть в результате прямого воздействия сильного света фар встречного транспорта и отражённого в зеркале заднего вида света фар сзади идущего попутного транспорта.



## ПРЕДМЕТЫ В НОЧНОЕ ВРЕМЯ.

Ночью весьма ограничено количество информации, необходимой для безопасной езды. Припаркованные с выключенным светом автомобили, велосипеды без приборов освещения, одетые в темную одежду пешеходы, дорожная колея, песок на дороге и т.д. В условиях плохой видимости и при невозможности достоверно оценить обстановку самое лучшее – это снизить скорость до безопасной. В ночное время, если нет встречного или впереди идущего попутного транспорта, нужно пользоваться дальним светом – он освещает более широкое пространство.

## НОЧЬЮ НУЖНО ВСЕГДА ПОМНИТЬ ОБ ЭФФЕКТАХ ОСЛЕПЛЕНИЯ И ИСЧЕЗНОВЕНИЯ.

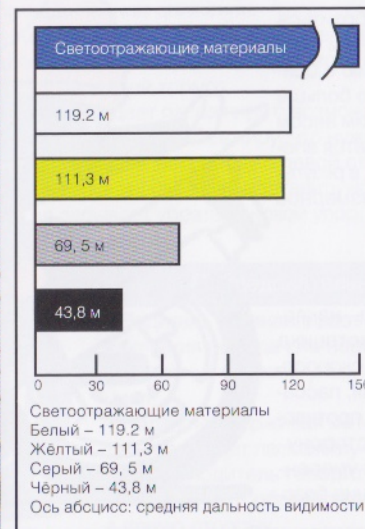
Чтобы избежать ослепления, необходимо отвести взгляд в сторону от лучей света встречного транспорта и отражённых в зеркале заднего вида. Когда свет фар встречного транспорта накладывается на свет Вашей фары, то оказавшийся в этой зоне человек становится трудно различимым

(эффект исчезновения).

В ночное время при появлении встречного транспорта нужно вовремя переключаться с дальнего на ближний свет.

Сравнительная средняя дальность видимости в ночное время в зависимости от цвета одежды.

(При ближнем свете фар)



## ВНИМАНИЕ

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЭКИПИРОВКА

### НЕТ НИЧЕГО ЛУЧШЕ НОЧНОЙ ЭКИПИРОВКИ ИЗ СВЕТООТРАЖАЮЩИХ МАТЕРИАЛОВ.

Нужна такая одежда, чтобы другие участники движения видели Вас в любое время: и днём, и ночью. Наиболее подходит для этого экипировка светлых бросающихся в глаза цветов, а чтобы быть хорошо видимым в ночное время, наиболее эффективна экипировка, в которой использованы светоотражающие материалы. Светоотражающие материалы в этом плане более эффективны, чем даже белый цвет. Выбирая экипировку белого или жёлтого цвета, нужно позаботиться о том, чтобы были предусмотрены светоотражающие элементы.

По данным экспериментов, проведённых Всеяпонской ассоциацией безопасности дорожного движения, светоотражающие материалы обеспечивают видимость их на расстоянии в 3 раза большем, чем материалы чёрного цвета. (Материалы) Всеяпонская ассоциация безопасности дорожного движения «Эффективность и применение светоотражающих материалов»

## ЕЗДА С ПАССАЖИРОМ

### ЗАБОТА О ПАССАЖИРЕ ДЕЛАЕТ БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДУ ВДВОЁМ.

При езде вдвоём большое влияние на управляемость мотоцикла оказывают телодвижения пассажира. На скоростных дорогах при движении с разрешённой скоростью 100 км/час это влияние возрастает по мере увеличения

скорости. Водитель должен объяснить пассажиру, как правильно сидеть на мотоцикле и вести мотоцикл с учётом удобства пассажира. Резкие маневры необходимо исключить.

#### Чему водитель должен уделять особое внимание

### УВЕЛИЧЕНИЕ ИЛИ УМЕНЬШЕНИЕ СКОРОСТИ И ПРОХОЖДЕНИЕ ПОВОРОТОВ.

#### • УСКОРЕНИЕ

При езде вдвоём очень важно управлять мотоциклом так, чтобы пассажир не испытывал страха и неприятных ощущений. Должное внимание нужно уделять процессу ускорения. В особенности, ускорение при начале движения чревато падением, это – один из моментов, наиболее пугающих пассажира.

#### • РЕЗКОЕ ТОРМОЖЕНИЕ

При резком торможении нужно позаботиться о безопасности пассажира и при этом учитывать, что в этом случае по сравнению с одиночной ездой на водителя значительно больше оказывается нагрузка. Пассажир своим весом наваливается на водителя, тот сдвигается вперёд, его посадка становится стеснённой, в результате чего к рулю прикладывается чрезмерное усилие.

#### • ПРОХОЖДЕНИЕ ПОВОРОТОВ

Если пассажир так же, как и водитель, наклоняет тело вместе с мотоциклом, то мотоцикл сохраняет устойчивость. Однако, когда скорость вхождения в поворот излишне высокая, пассажир, теряя равновесие, отклоняется в противоположную от направления поворота сторону. По этой причине следует двигаться с умеренной скоростью, уделяя должное внимание безопасности пассажира.



#### Чему водитель должен уделять внимание при посадке пассажира

### ПАССАЖИРУ НЕОБХОДИМО ОБЕИМИ РУКАМИ ОБХВАТИТЬ ВОДИТЕЛЯ И СЦЕПИТЬ ИХ НА ЕГО ЖИВОТЕ.

Правильная посадка, позволяющая пассажиру естественным образом слиться с водителем в одно целое, состоит в том, что пассажир обеими руками обнимает поясницу водителя и сцепляет их на его животе, а коленями слегка сдавливает его бедра. Во время поворота пассажир естественно наклоняет тело, следуя наклону тела водителя. Если же пассажир держится за перчаточный отсек или кладёт руки на плечи водителя, между ним и водителем остаётся пространство, и хотя на первый взгляд кажется, что он ничем не мешает водителю, в тот момент, когда возникает необходимость переместить вес своего тела вперёд или назад, вправо или влево, он на какой-то миг отстаёт от движений водителя, чем оказывает воздействие на поведение мотоцикла.

#### 7 ПРАВИЛ ПОСАДКИ ПАССАЖИРА

- Глаза: так же, как и глаза водителя, должны постоянно смотреть в направлении движения.
- Плечи: без напряжения в расслабленном состоянии.
- Локти: без усилия слегка прижаты к телу водителя.
- Кисти рук: обе руки обхватывают поясницу водителя (кисти рук сплетены).
- Бёдра: в естественном положении, но не слишком отстранены от водителя.
- Колени: слегка сжимают бедра водителя.
- Ноги: ступня располагается на середине подножки, носки направлены вперёд.

#### Последовательность посадки на мотоцикл

- При выключенном двигателе водитель устанавливает руль мотоцикла в положение как при прямолинейном движении.
- Мотоцикл стоит на боковом упоре, водитель, убедившись в безопасности обстановки сзади, перебрасывает левую ногу через мотоцикл, становится обеими ногами на землю, выжимает передний тормоз.
- После этого сообщает пассажиру о возможности сесть на мотоцикл.
- Затем водитель говорит пассажиру, что нужно, убедившись в безопасности обстановки сзади, подойти к мотоциклу с левой стороны и аккуратно сесть на него. (Можно рекомендовать сразу же поставить ноги на пассажирские подножки.)
- Водитель не забывает убрать боковой упор.

#### Последовательность высадки с мотоцикла

- Водитель останавливает двигатель, устанавливает педаль переключения передач на первую передачу.
- Выдвинув боковой упор, аккуратно устанавливает на него мотоцикл.
- Надёжно удерживая мотоцикл одной или обеими ногами, водитель сообщает пассажиру о том, что тот может сойти с мотоцикла.
- Затем водитель говорит пассажиру, что нужно, убедившись в безопасности обстановки сзади, аккуратно сойти с мотоцикла в левую сторону.



#### ВНИМАНИЕ

ОБЩЕНИЕ

#### ОПОВЕЩЕНИЕ О ПРЕДСТОЯЩЕМ МАНЁВРЕ УСТРАНЯЕТ ОПАСНОСТЬ.

Не имеющему опыта езды на мотоцикле пассажиру необходимо разъяснить особенности езды вдвоём такие, как посадка, прохождение поворотов, высадка с мотоцикла и т.д. Однако и опытному пассажиру нужно сообщить подробности предстоящей поездки: откуда и куда, по какому маршруту, по какой дороге. Для общения во время езды неплохо заранее договориться об условных сигналах, не создающих помех управлению, например, двойное похлопывание по бедру – «Расслабься!». При езде по скоростным дорогам нужно позаботиться о плановых остановках для отдыха.

# ЕЗДА ПО СКОРОСТНЫМ ДОРОГАМ

**ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ СКОРОСТИ В 2 РАЗА ТОРМОЗНОЙ ПУТЬ УДЛИНЯЕТСЯ ПРИМЕРНО В 4 РАЗА, ПОЭТОМУ НА СКОРОСТНЫХ ДОРОГАХ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ДОСТАТОЧНУЮ ДИСТАНЦИЮ.**

При езде по скоростным дорогам необходимо учитывать, что движение с повышенной скоростью имеет некоторые особенности по сравнению с движением по обычным дорогам. Одна из них – дистанция между транспортными средствами. При возрастании скорости в 2 раза расстояние от начала торможения до полной остановки (тормозной путь) увеличивается примерно в 4 раза. По этой причине необходимо держать большую

дистанцию между транспортными средствами. Ещё один момент – воздействие ветра. С увеличением скорости возрастает давление ветра, на преодоление которого приходится затрачивать дополнительные усилия.

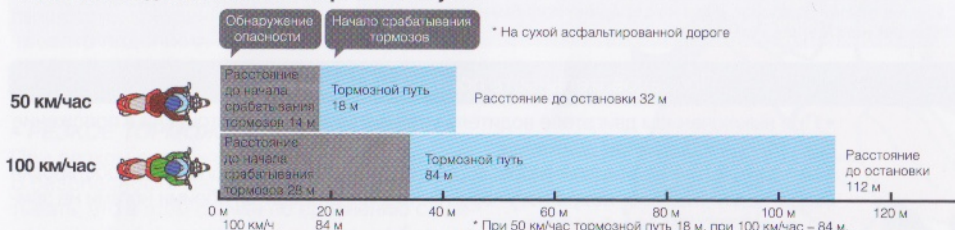
При движении с пассажиром важно держать достаточную дистанцию между транспортными средствами и не предпринимать резких манёвров.

## СОБЛЮДАТЬ ДОСТАТОЧНУЮ ДИСТАНЦИЮ.

На скоростных дорогах в силу того, что скорость очень высокая, расстояние, которое Вы проезжаете с того момента, как увидели опасность, до полной остановки, значительно больше по сравнению с обычными дорогами. Тормозной путь при скорости 50 км/час составляет примерно 18 м, а при 100 км/час – 84 м.

Двукратное увеличение скорости приводит к четырёхкратному возрастанию тормозного пути. Уже только по этой причине очень важно строго соблюдать достаточную дистанцию. Нужно также учитывать состояние дорожного покрытия и оставлять себе пространство для манёвра.

### • Расстояние до остановки и тормозной путь



### ПРИ БОКОВОМ ВЕТРЕ СНИЗЬТЕ СКОРОСТЬ

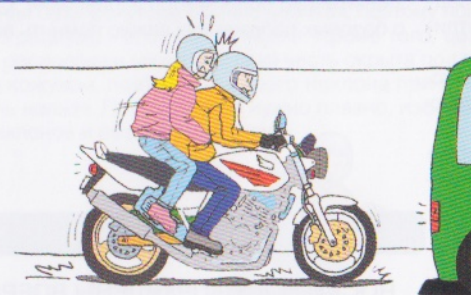
При ощущении потери равновесия в результате попадания под боковой ветер или сильный встречный порыв ветра самое опасное – это в замешательстве попытаться выровнять положение мотоцикла. Наоборот, резкое движение рулём приведёт к потере устойчивости. В местах, где возможно попадание под боковой ветер или сильный встречный порыв ветра, таких, как:

- въезд в туннель, • пролёт моста, • улица между строениями, • карьер, • большегрузный автомобиль,
- необходимо ехать с такой скоростью, чтобы, даже попав под ветер, можно было плавно снизить скорость и выровнять положение мотоцикла.

### • Воздействие ветра при обгоне

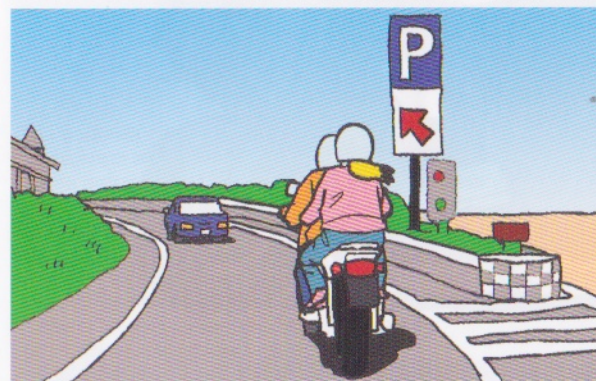


## Езда вдвоём по скоростным дорогам



### РЕЗКИЕ МАНЁВРЫ ПРИ ДВИЖЕНИИ С ВЫСОКОЙ СКОРОСТЬЮ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ПАССАЖИРА.

Резкое торможение и ускорение, резкое изменение траектории движения легко могут нарушить устойчивость мотоцикла, что представляет собой серьёзную опасность для пассажира. На скоростных дорогах, скорость движения по которым значительно выше по сравнению с обычными дорогами, необходимо, выдерживая достаточную дистанцию с другими транспортными средствами, оставлять себе пространство для манёвра.



### УДЕЛЯТЬ ВНИМАНИЕ СОСТОЯНИЮ ПАССАЖИРА.

На скоростных дорогах нет возможности сразу остановиться в безопасном месте, поэтому водитель должен более тщательно, чем на обычных дорогах, контролировать изменения состояния пассажира. Останавливайтесь примерно каждые 15 км.

### УТРАТА ОЩУЩЕНИЯ СКОРОСТИ

При съезде со скоростной на обычную дорогу возникает эффект утраты ощущения скорости, поэтому необходимо контролировать скорость по спидометру.



### ВНИМАНИЕ ПРОГУЛКИ И ОТДЫХ

При езде по скоростным дорогам под воздействием ветра и понижения температуры тела возникает ощущение скованности, неожиданно наваливается усталость. Сопротивление ветра на скорости 100 км/час эквивалентно скорости тайфуна 28 м/сек. На обычных дорогах принято для отдыха останавливаться 1 раз в 2 часа, а на скоростных отдых требуется чаще, поэтому пока не устали сделайте остановку в зоне сервиса или отдыха. Чтобы потратить время с толком, погуляйте, посмотрите местные достопримечательности.

Автоматическая трансмиссия, подножки в виде пола, небольшой размер переднего и заднего колёс – этим скутер значительно отличается от спортивного мотоцикла.

Особенностями при увеличении и снижении скорости, прохода поворотов обусловлена безопасность управления скутером.

Посадка за рулём и положение ног, которые являются базовыми положениями для мотоциклистов, здесь строго не установлены.

Можно сидеть в разных позах. Уже только этим значительно облегчается управление, однако о базовых положениях важно помнить всегда.

### Посадка за рулём

#### НОСКИ НОГ НАПРАВЛЕНЫ ВПЕРЁД

Прежде всего, посадка на скутере должна позволять без усилий и полностью поворачивать руль, управлять тормозами и акселератором. Ноги водителя не должны быть разведены в стороны, носки ног направлены вперёд.



### 7 ПРАВИЛ ПОСАДКИ ПРИ ЕЗДЕ

- 1 Глаза: линия взгляда расположена высоко, что обеспечивает большой объём информации о дорожной обстановке
- 2 Плечи: без напряжения в расслабленном состоянии
- 3 Локти: слегка согнуты в свободном состоянии
- 4 Кисти рук: охватывают ручки руля
- 5 Бёдра: расположены так, чтобы обеспечивалось лёгкое управление рулём
- 6 Колени: не отставать за пределы скутера
- 7 Ноги: ступни ставятся на полку-подножку на одной линии с коленями, носки направлены вперёд

### ВХОД В ПОВОРОТ

Колёсная база у скутера обычно длинная, поэтому повороты малого радиуса – его слабое место. Кроме того, центр тяжести расположен низко, ходовая часть скрыта под пластиковым кожухом, поэтому большого наклона при повороте достичь нельзя. Поворачивать нужно плавно, избегая больших наклонов и резких ускорений.



### ЕЗДА ВДВОЁМ

При езде на скутере вдвоём также очень важны посадка пассажира и безопасное управление. Перед поездкой водитель должен проинформировать пассажира о следующих правилах посадки. Руки: обе руки обхватывают поясницу водителя (кисти рук сплетены).

Бёдра: в естественном положении, но не слишком отстранены от водителя.

Колени: слегка сжимают бёдра водителя.

Ноги: носки направлены вперёд.

### ДВИЖЕНИЕ

#### ПЛАВНО РАЗГОНЯТЬСЯ

У скутера нет муфты сцепления, поэтому управление им просто даже для начинающего, однако так же, как и при управлении мотоциклом нужно в начале движения, соблюдая осторожность, плавно повысить обороты двигателя и также плавно отпустить тормоз.

### ПРОХОЖДЕНИЕ ПОВОРОТОВ

#### ДОСТАТОЧНО ЗАМЕДЛЯТЬСЯ

Перед входом в поворот с помощью переднего и заднего тормозов нужно снизить скорость до такой, чтобы можно было повернуть без каких-либо затруднений. При этом нужно внимательно держать в поле зрения направление движения.

### ВНИМАНИЕ

#### КОМБИНИРОВАННЫЕ ТОРМОЗА РЕГУЛИРОВАНИЕ СКОРОСТИ ДВИЖЕНИЯ

Чтобы значительно сократить тормозной путь скутера, а также остановить его, сохраняя устойчивость, необходимо уметь пользоваться задним и передним тормозами одновременно. Но для этого нужно обладать достаточным опытом. Корпорация Хонда с тем, чтобы даже начинающий водитель скутера успешно пользовался тормозами, разработала и успешно внедряет тормозную систему «Комбибрэйк», которая позволяет одним нажатием педали заднего тормоза автоматически обеспечивать равномерность срабатывания заднего и переднего тормозов. Кроме того, также разработана и внедряется система «Дуал комбибрэйк», позволяющая достичь такого же эффекта только выжиманием рычага переднего тормоза.

### ОСТАНОВКА

#### ПЛАВНО ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ

Тормозите плавно, соблюдая дистанцию. У скутера задняя часть более тяжёлая, поэтому на рычаг заднего тормоза можно нажимать чуть-чуть сильнее.



По заказу ООО «Хонда Мотор РУС»  
142784, Россия, Москва, а/я 146

Брошюра. Формат А5. Бумага мелованная. Печать офсетная.  
Формат 60x90<sup>1/8</sup>, объем 1,5 печ.лист.  
Гарнитура основного шрифта: Helios Light

Отпечатано в типографии ООО «Арт-Принт».  
117545, г. Москва, 1-й Дорожный проезд, д.5.  
Тираж 3000 экз., Заказ №13 от 21.11.2012 (договор №1808/08)

LEAFMOTOSAFETY15