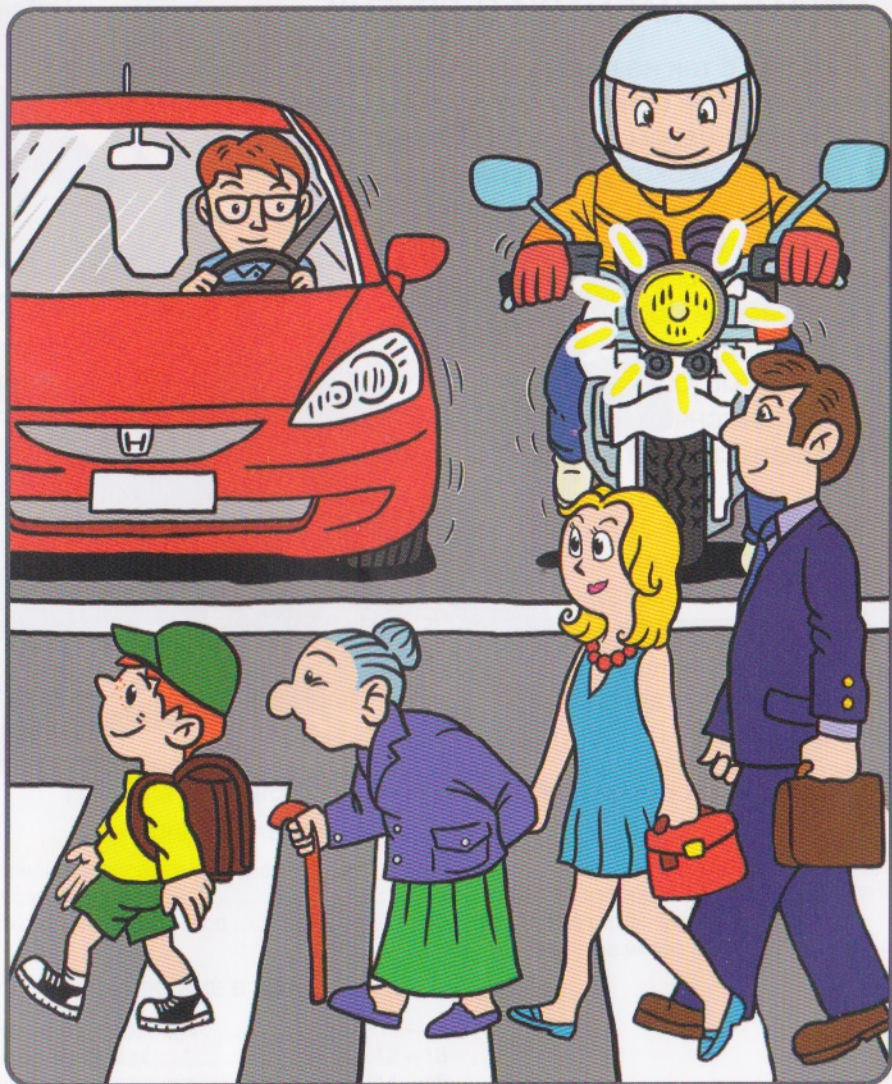


РЕКОМЕНДАЦИИ

по безопасному управлению мотоциклом



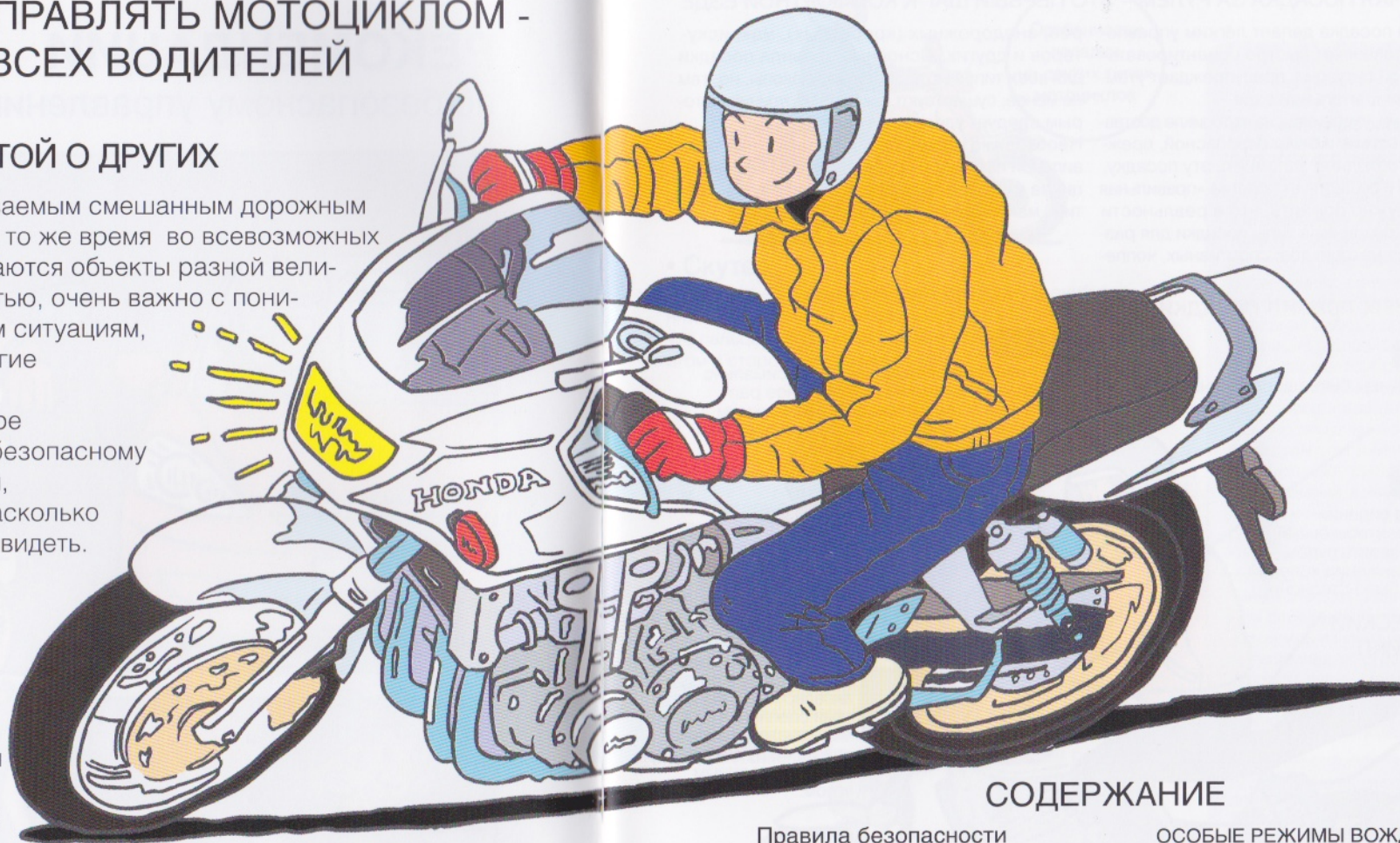
БЕЗОПАСНО УПРАВЛЯТЬ МОТОЦИКЛОМ - СТРЕМЛЕНИЕ ВСЕХ ВОДИТЕЛЕЙ



ЕЗДИТЬ С ЗАБОТОЙ О ДРУГИХ

В местах с так называемым смешанным дорожным движением, где в одно и то же время во всевозможных направлениях перемещаются объекты разной величины и с разной скоростью, очень важно с пониманием относиться к тем ситуациям, в которые попадают другие участники движения. В предлагаемой брошюре даны рекомендации по безопасному управлению мотоциклом, а также разъясняется насколько важно уметь смотреть и видеть.

Уделите внимание этой небольшой брошюре для того, чтобы в максимально доступной форме усвоить несложные правила начинающегося с этого момента Вашего взаимодействия с мотоциклом.



СОДЕРЖАНИЕ

Правила безопасности

БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА

Правильная посадка за рулём	4 – 5
Экипировка	6 – 7
Прохождение поворотов	8 – 9

ДВИЖЕНИЕ В ГОРОДЕ

Движение по дорогам	10 – 11
Городские улицы	12 – 13
Прогнозирование опасных ситуаций ..	14 – 15

ОСОБЫЕ РЕЖИМЫ ВОЖДЕНИЯ

Езда в ночное время	16 – 17
Езда с пассажиром	18 – 19
Езда по скоростным дорогам	20 – 21
Езда на скутерах среднего и большого размера	22 – 23

ПРАВИЛЬНАЯ ПОСАДКА ЗА РУЛЕМ

ПРАВИЛЬНАЯ ПОСАДКА ЗА РУЛЁМ – ЭТО ПЕРВЫЙ ШАГ К КОМФОРТНОЙ ЕЗДЕ

Правильная посадка делает лёгким управление рулём, позволяет быстро ориентироваться в дорожной ситуации, предупреждает утомляемость при длительной езде.

Следовательно, чтобы езда на мотоцикле доставляла удовольствие и была безопасной, прежде всего, необходимо запомнить эту посадку. Однако, хотя и существует понятие «правильная посадка», нужно помнить, что в реальности существуют различные типы посадки для различных типов мотоциклов: спортивных, чоппе-

ров, внедорожных (кроссовых), максискутеров и других. Основные правила посадки для всех типов мотоциклов одинаковы, но, тем не менее, существуют некоторые отличия, которыми следует уделять внимание.

Необходимо проанализировать основы правильной посадки и особенности Вашего мотоцикла и сидеть на мотоцикле так, чтобы достичь максимального удобства при езде.

7 основных правил посадки за рулём

ПЛЕЧИ

Плечи должны быть расслаблены.

ГЛАЗА

Взгляд должен охватывать максимально широкий сектор и максимальное расстояние с тем, чтобы было возможным получение наиболее полной информации об окружающей обстановке.

БЁДРА

Сидеть на сидении нужно так, чтобы было легко управлять рулём и чтобы движение коленей ничем не было стеснено.

ПРЕДПЛЕЧЬЯ

Для того, чтобы свободно управлять рулём и не прилагать для этого значительных усилий, нужно слегка прижимать локти вовнутрь.

КИСТИ РУК

Для того, чтобы плавно и без ощущения напряжения управлять ручкой акселератора, рычагами сцепления и тормоза кисти рук нужно класть на ручки руля под естественным углом.

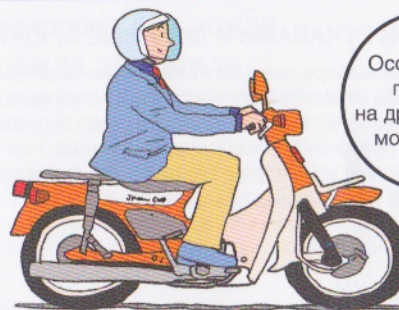
КЛАССИЧЕСКИЙ МОТОЦИКЛ

СТУПНИ

Для того, чтобы быстро управлять переключением передач и задним тормозом, ступни располагаются на подножках без напряжения.

КОЛЕНИ

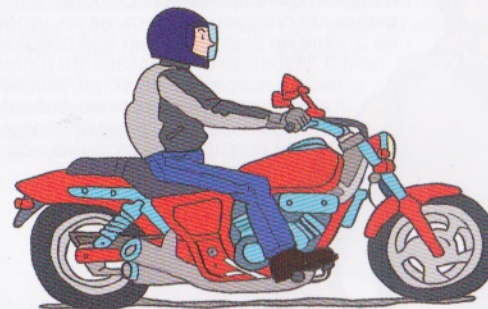
Слегка сжать коленями топливный бак.



Особенности посадки на других типах мотоциклов

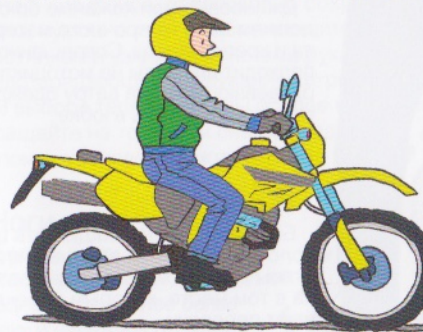
• Скутер

Посадка за рулём позволяет без затруднений подняться с сидения. Ступни ставятся на подножки так, что пальцы ног были направлены вперёд. Колени при этом в стороны не разводятся.



• Чоппер

Удобная посадка обеспечивается вынесенными вперёд подножками, высоким положением руля и низким расположением сидения. Бёдрам придаётся такое положение, чтобы не было нагрузки на руки.



• Кроссовый мотоцикл

Руль имеет большой размах, поэтому посадка должна быть такой, чтобы не возникало помех управлению рулём.



ВНИМАНИЕ

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МОТОЦИКЛА

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МОТОЦИКЛА МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ И ПО ЕГО ОБВОДАМ

Отличительные особенности обводов мотоцикла изменяют и его технические характеристики. Их можно определить даже по приведённым в каталогах данным, таких как колёсная база, масса, угол наклона передней вилки и др. Например, колёсная база. Это – параметр, показывающий расстояние между осями переднего и заднего колёс. Обычно, чем длиннее колёсная база, тем устойчивее ведёт себя мотоцикл при прямолинейном движении, а чем она короче, тем меньше радиус разворота. Технические характеристики различаются также в зависимости от формы руля, величины колёс, типа двигателя. При пересадке с привычного мотоцикла на мотоцикл другого типа следует ограничивать скорость движения до тех пор, пока не станут ясными его особенности.

НЕОБХОДИМО ВЫРАБОТАТЬ ПРИБЫЧКУ КАЖДЫЙ РАЗ ПЕРЕД ВЫЕЗДОМ ОСМАТРИВАТЬ МОТОЦИКЛ

Перед выездом мотоциклисту необходимо проверить состояние тормозов, шин, аккумулятора, двигателя, световых приборов, наличие топлива. Далее, через 6 и 12 месяцев после покупки мотоцикла владелец обязан проходить очередное техническое обслуживание (для мотоциклов с объёмом двигателя свыше 125 см³). Техническое обслуживание производится в сервисных центрах Хонда.

ВСЕГДА НАДЕВАЙТЕ КУРТКУ С ДЛИННЫМИ РУКАВАМИ И ДЛИННЫЕ БРЮКИ.

При езде на мотоцикле Ваши экипировка и одежда служат важными средствами Вашей защиты. Надевайте куртку с длинными рукавами и длинные брюки, не оставляете неприкрытых участков тела. Одежда защитит Вас при падении, а также уменьшит воздействие понижения температуры воздуха при быстрой езде и защитит от солнечных ожогов.

Основные правила подбора экипировки

Куртка

При выборе куртки с длинными рукавами нужно руководствоваться тем, чтобы она:

- 1) не мешала управлению рулём,
- 2) имела яркий цвет, хорошо видимый водителям других транспортных средств,
- 3) обладала высокими защитными качествами,
- 4) была тёплой – для зимы и хорошо вентилируемой – для лета.

На плечах и локтях обязательно должны быть жёсткие вставки. Для езды в ночное время необходимы светоотражающие вставки.

Перчатки

Самые лучшие перчатки изготавливаются из прочной на истирание кожи. Выбирать нужно такие перчатки, которые не затрудняют движения кисти. Для зимы нужны утеплённые, а для лета – вентилируемые перчатки.



6

При выборе одежды нужно с должным вниманием относиться к температуре окружающего воздуха во время поездок, кроме того, следует подумать и о езде в ночное время.

Правильный подбор одежды – залог комфортной и безопасной езды.

Шлем

Шлем должен иметь маркировку [СЕ в Европе, ГОСТ в России]. Шлем не должен сидеть на голове свободно или слишком плотно, застёжка должна надёжно фиксироваться. Особое внимание следует обратить на то, чтобы на стекле не было царапин или повреждений. Избегайте использовать шлем с такими повреждениями, т.к. они являются причиной возникновения бликов и создают помехи обзору. Не используйте затемнённое стекло в ночное время.

Брюки

Джинсовые или кожаные брюки должны быть из прочного материала и крепко сшиты. Совершенно не подходит для езды на мотоцикле развевающаяся на ветру одежда. Не следует ездить в юбке.

Ботинки

Ботинки должны защищать щиколотки. В районе верхней части стопы должна быть жёсткая вставка в том месте, которым переключают передачи.

Экипировка для дождя

• Одежда для дождя

Должна быть водонепроницаемой и не задерживать испарений изнутри. Предпочтение нужно отдавать курткам с водозащитной обработкой швов.

В дождливые дни резко ухудшается видимость, поэтому нужно выбирать светлый бросающийся в глаза цвет. Если под куртку планируется надевать теплую одежду, то куртка должна быть на один размер больше.

• Водозащитные перчатки, чехлы для ботинок

При промокании в дождливую погоду прежде всего начинают мерзнуть кончики пальцев рук и ног. А замерзшие руки и ноги затруднят управление мотоциклом.

Водозащитные перчатки и чехлы для ботинок в этом случае просто необходимы. Они должны обладать высокой функциональностью и хорошо сохранять тепло.

Особое внимание нужно уделять качеству материала, из которого изготовлена экипировка.



Экипировка для зимы

• Теплая одежда

Если Вы одеваете теплую одежду, не допускайте, чтобы она была слишком толстой. Нижнее бельё должно быть тёплым и гигроскопичным. Например свитер – из флиса, превосходно сохраняющего тепло, куртка с плотно облегающим шею воротником и узкими манжетами рукавов, предотвращающими задувание ветра при езде. При выборе теплой одежды особое внимание обращайте на то, чтобы она не создавала помех управлению мотоциклом.

• Ноги - в тепле

Нижней части тела уделяйте такое же внимание, как и верхней. Специальное нижнее бельё и брюки надёжно сохраняют тепло.



7



ВНИМАНИЕ ВЕТЕР И ОЩУЩЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ

УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ ВЕТРА НА 1 М/СЕК ВЫЗВАЕТ ПОНИЖЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ НА 1°С ДАЖЕ ЛЕТОМ, И В ОДЕЖДЕ С ДЛИННЫМИ РУКАВАМИ ЛЕГКО МОЖНО ПРОСТУДИТЬСЯ

Ощущение температуры зависит от таких факторов как: температура окружающего воздуха, сила ветра, влажность воздуха. Поэтому, при воздействии ветра ощущается холод*. По этой причине при длительной езде в одежде с короткими рукавами тело остывает, что приводит к простуде. Кроме того, можно получить солнечные ожоги. Длинные рукава защищают не только от ветра, но и от солнечных лучей.

ПРОХОЖДЕНИЕ ПОВОРОТОВ

ЖЕЛЕЗНОЕ ПРАВИЛО ПРОХОЖДЕНИЯ ПОВОРОТОВ – ПЕРЕД ВХОДОМ В ПОВОРОТ СБРОСЬ СКОРОСТЬ.

При прохождении поворотов в зависимости от угла поворота и состояния дорожного покрытия существует предел скорости, который не могут превысить даже самые опытные мотоциклисты. На поворотах с ограниченной видимостью зачастую уже поздно бывает оценить наличие препятствий на проезжей части дороги или изменение качества дорожного покрытия. К тому же, при торможении во время про-

хождения поворота существует опасность потери равновесия и, как следствие этого, падения. На прямолинейном участке дороги перед поворотом необходимо заблаговременно снизить скорость движения до такой, чтобы можно было точно в него вписаться. Этим же правилом следует руководствоваться и при поворотах на перекрёстках. Всегда оценивайте ситуацию на дороге.

Правила безопасного прохождения поворотов

Вход в поворот

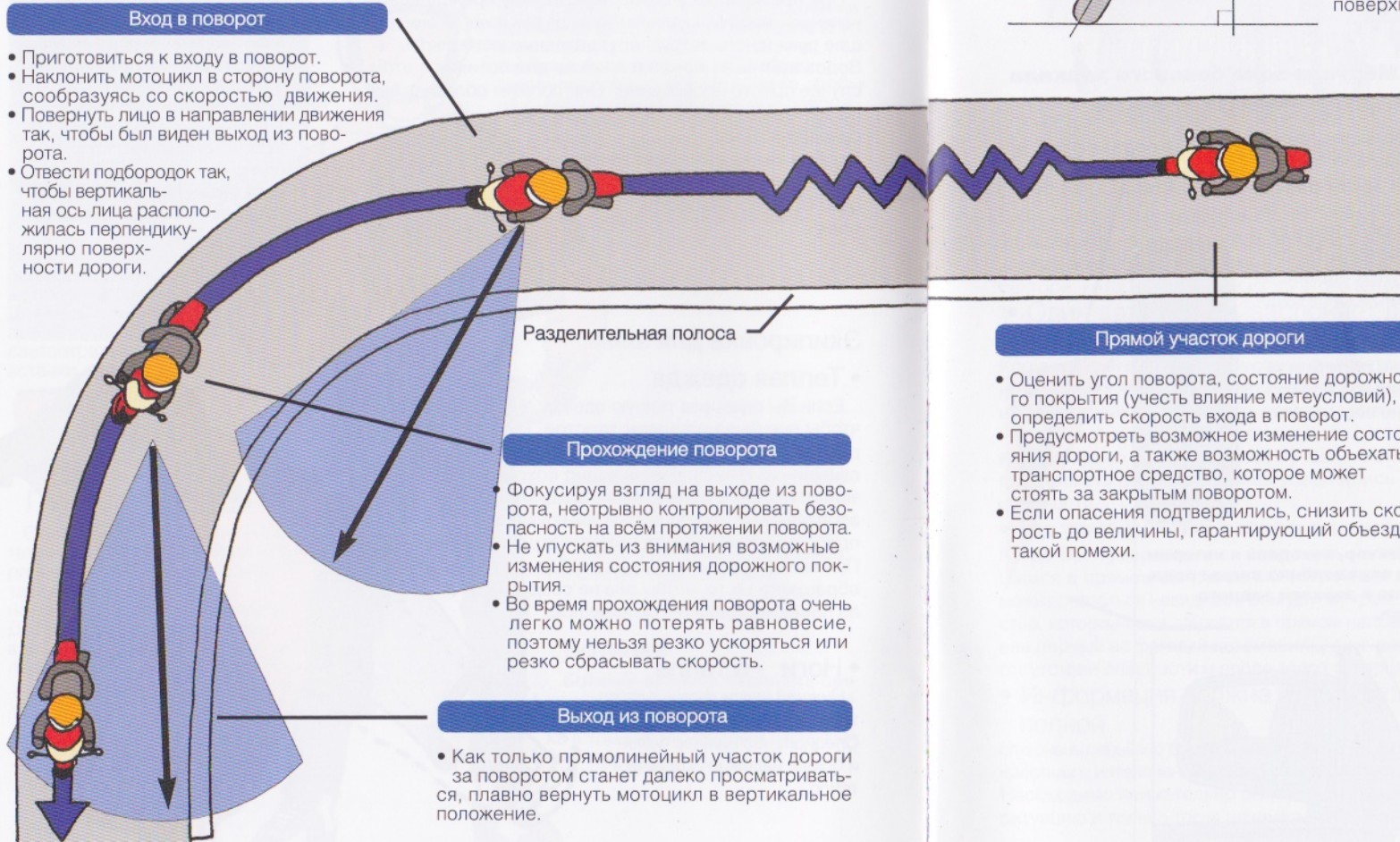
- Приготовиться к входу в поворот.
- Наклонить мотоцикл в сторону поворота, сообразуясь со скоростью движения.
- Повернуть лицо в направлении движения так, чтобы был виден выход из поворота.
- Отвести подбородок так, чтобы вертикальная ось лица расположилась перпендикулярно поверхности дороги.

Прохождение поворота

- Фокусируя взгляд на выходе из поворота, неотрывно контролировать безопасность на всём протяжении поворота.
- Не упускать из внимания возможные изменения состояния дорожного покрытия.
- Во время прохождения поворота очень легко можно потерять равновесие, поэтому нельзя резко ускоряться или резко сбрасывать скорость.

Выход из поворота

- Как только прямолинейный участок дороги за поворотом станет далеко просматриваться, плавно вернуть мотоцикл в вертикальное положение.



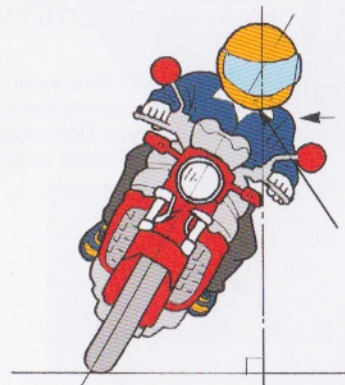
ВНИМАНИЕ

ФОКУСИРОВКА ВЗГЛЯДА ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПОВОРОТА

ЛИНИЯ ГЛАЗ ДОЛЖНА ПОСТОЯННО БЫТЬ В ГОРИЗОНТАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ, ВЗГЛЯД ОБРАЩЁН НА КОНЕЦ ПРОСМАТРИВАЕМОГО УЧАСТКА ПОВОРОТА.

Известно, что, как правило, когда глаза удерживаются в неподвижном состоянии, поле зрения человека охватывает горизонтальный сегмент в 200° и вертикальный сегмент – 140°.

При этом, отчётливо различаются объекты в сегментах 1,5° влево и вправо, вверх и вниз. Во время прохождения поворота для того, чтобы держать выход из него в центре поля зрения, очень важно направить линию взгляда строго в направлении движения и получить как можно больше информации. Если же в это время вертикальная ось лица не перпендикулярна поверхности дороги, возникает искажение зрительного восприятия. В силу этого линию глаз нужно удерживать в горизонтальном положении.

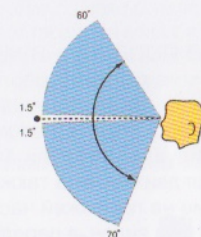


Постоянно держать в поле зрения конец просматриваемого участка поворота. Удерживать руль, не напрягая руки. Отвести подбородок так, чтобы вертикальная ось лица расположилась перпендикулярно поверхности дороги.

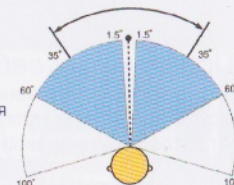
Прямой участок дороги

- Оценить угол поворота, состояние дорожного покрытия (учесть влияние метеусловий), определить скорость входа в поворот.
- Предусмотреть возможное изменение состояния дороги, а также возможность объехать транспортное средство, которое может стоять за закрытым поворотом.
- Если опасения подтвердились, снизить скорость до величины, гарантирующей объезд такой помехи.

- Вертикальный сегмент поля зрения. Объект



- Горизонтальный сегмент поля зрения. Область распознавания цвета. Объект



ДВИЖЕНИЕ ПО ДОРОГАМ

У АВТОМОБИЛЕЙ СУЩЕСТВУЮТ МЁРТВЫЕ ЗОНЫ, У ВОДИТЕЛЕЙ АВТОМОБИЛЕЙ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ЧТО-ЛИБО В НИХ ВИДЕТЬ, ПОЭТОМУ НУЖНО ЕЗДИТЬ ТАК, ЧТОБЫ НЕ ТОЛЬКО ВИДЕТЬ САМОМУ, НО И БЫТЬ ВИДИМЫМ.

На дорогах, по которым ездят мотоциклы, также движутся легковые автомобили, грузовики, пешеходы и другие объекты. Особенно интенсивным движение бывает на перекрёстках. Ситуация там меняется с головокружительной быстротой. В таких местах одним из наиболее важных моментов является быстрая и правильная оценка дорожной ситуации. Необходимо оценить как можно больше информации и предусмотреть, как будут вести себя другие участники движения. Ещё один момент - оценить «Как я виден?».

ЧТО ТАКОЕ МЁРТВАЯ ЗОНА АВТОМОБИЛЯ

Когда Вы движетесь рядом с автомобилем в районе его средней части или с некоторым смещением назад, Вы думаете: «Я должен быть вииден водителю». Но даже у очень внимательного водителя, контролирующего обстановку сзади его автомобиля, существует невидимая «мёртвая зона». К тому же, нужно учитывать, что среди водителей есть те, кто редко смотрит в зеркала заднего вида.

• Не попадать в мёртвую зону

Чтобы не попасть в мёртвую зону, необходимо держать такую дистанцию, которая позволит среагировать в случае неожиданного изменения идущим впереди автомобилем направления движения, а также занять такое положение на проезжей части, чтобы Ваш мотоцикл был вииден в переднем и боковом зеркалах заднего вида этого автомобиля, и чтобы его водителю было очевидно Ваше присутствие.

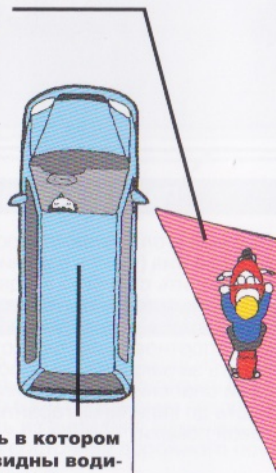
• Привлекать к себе внимание

Очень важно определённо обозначать своё присутствие всегда включённой фарой и яркой светлой экипировкой.

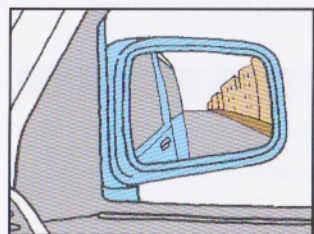
Если Вы способны оценить, как Вас видят другие водители, то сможете определить безопасную траекторию своего движения. При всём этом, очень важно и взаимодействие всех участников движения.

• Мёртвая зона бокового зеркала заднего вида.

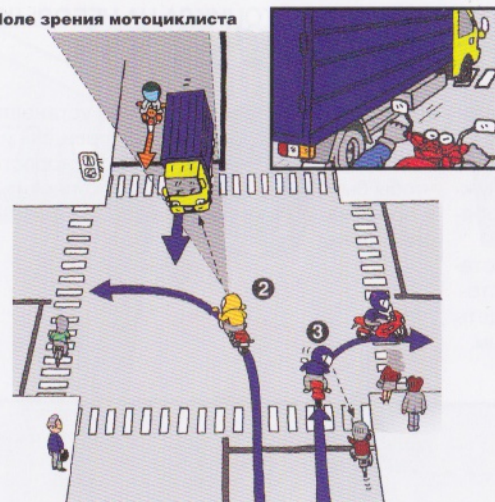
В секторе обзора бокового зеркала заднего вида всегда имеется небольшая мёртвая зона. На рисунке справа от автомобиля выделенный цветом сектор показывает приблизительное положение мёртвой зоны.



• Сектор, находясь в котором Вы определённо виидны водителю в зеркалах заднего вида.



• Поле зрения мотоциклиста



ОПАСНОСТЬ ТАИТСЯ ИМЕННО В НЕПРОСМАТРИВАЕМЫХ ЗОНАХ

Если идущий впереди автомобиль снизил скорость, нельзя необдуманно идти на обгон. Именно в этот момент необходимо полностью убедиться в отсутствии опасности в том секторе, который не вииден из-за этого автомобиля.

• Один автомобиль заслоняет другой автомобиль

Когда идущий впереди автомобиль снижает скорость, вполне возможно, что он заслоняет собой встречный автомобиль, намеревающийся совершить поворот налево. И, несмотря на зелёный сигнал светофора, не следует слишком уповать на право преимущества, лучше снизить скорость и продолжать движение, лишь убедившись в отсутствии опасности.

• Вы тоже можете оказаться в мёртвой зоне

Когда Вы намереваетесь повернуть налево, за движущимся в прямом направлении встречным автомобилем может оказаться невидимое Вам другое транспортное средство, которое тоже движется в прямом направлении. Минув первый встречный автомобиль, ещё раз убедитесь в отсутствии опасности и после этого завершите поворот.

• Информация должна быть максимально полной

Это очень серьёзно быть видимым и видеть. Особенно на перекрёстках с интенсивным движением транспорта и пешеходов. Необходимо внимательно оглядеться, оценить дорожную ситуацию и только тогда начинать движение.



ВНИМАНИЕ ОЦЕНКА РАЗМЕРОВ И РАССТОЯНИЯ

МОТОЦИКЛ – ДАЛЕКО, ГРУЗОВИК – БЛИЗКО

На перекрёстках всегда присутствует опасность, даже несмотря на то, что Вы хорошо виидны другим участникам движения.

С особым вниманием нужно следить за транспортом, совершающим левый поворот с полосы встречного движения. Водители встречного транспорта, виидя мотоцикл, по габаритам значительно меньший 4-колёсных автомобилей, поддавшись оптическому обману, либо полагают, что он ещё достаточно далеко, либо явно занижено оценивают его скорость и стремятся побыстрее совершить левый поворот.

Причина такой ошибочной оценки расстояния и скорости заключается в разности величины взаимодействующих транспортных средств. Поэтому нужно хорошо запомнить, что чаще всего такие ошибки совершаются в заторах движения, когда водители, стремясь побыстрее совершить манёвр, невнимательны к окружающей обстановке.

